

Wochenplan für die Aktivitäten im Wellingtonia

Erstellt am 28.12.2023

Montag	10.15 Uhr	Gymnastik mit Kita im Saal Wellingtonia	
	13.15 Uhr	Ausflugsgruppe: Teilnehmende nach Absprache, Treffpunkt am Empfang Wellingtonia	
	14.30 Uhr	Kaffzerunde und anschliessend: Erzählcafé im Saal Wellingtonia	
Dienstag	10.15 Uhr	Spaziergangsgruppe / Individuelle Kurzaktivitäten	
	1x/Monat	Evangelischer Gottesdienst siehe Liftable	
	14.30 Uhr	Kaffzerunde und anschliessend Gruppe Turnen „Sturzprävention und mehr“ im Saal Gruppe Quizrunde im Restaurant	
	1x/ Monat	Fondue- oder Grillabend siehe Liftable	
Mittwoch	10.15 Uhr	Basteln mit der Kita im Saal	
	14.30 Uhr	Kaffzerunde und anschliessend „Wo man singt, da lass dich nieder...“ Liedernachmittag im Saal	
	14.30 Uhr	1x/Monat Katholischer Gottesdienst nach der Kaffzerunde siehe Liftable	

Donnerstag	<p>10.00 Uhr</p> <p>13.30 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p> <p>1x/Monat</p>	<p>Kochgruppe „zifachi Chuchi“ mit Mittagessen</p> <p>Begleiteter Einkauf mit Voranmeldung</p> <p>Kaffzerunde mit anschließendem Spiegnachmittag im Saal</p> <p>Einkaufsbus</p>	 
Freitag	<p>10.15 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Handpflege im Saal Wellingtonia</p> <p>Kaffzerunde und anschließend: Kreativgruppe im Saal Freitagshock im Restaurant</p>	
Samstag	<p>Morgens:</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Auftragszinkäufe (Einkaufswünsche gerne in ihrem Wohnbereich melden)</p> <p>Kaffzerunde und anschließend „Kuchenduft zieht durch die Luft...“ Kuchen backen im Saal</p> <p>1x/Monat Erzählcafé mit Freiwilligen des Roten Kreuzes im Restaurant</p>	
Sonntag	<p>10.15 Uhr</p> <p>14.30 Uhr</p>	<p>Sunntighock im Brillant</p> <p>Kaffzerunde und anschließend „Kultur am Sonntag“ Filme, Themen, Wissen, Musik... Schönes und Gutes aus unserer Kultur, siehe Liftaushang</p>	 